

Après 5 ans d'interruption, Penzé Zen N°12

Le club de kayak de mer **NUNIVAK** vous propose de rejoindre ses adhérents pour une sortie sur la Penzé (du Pont de la Corde au fond de l'estuaire A-R), dans un esprit de détente et de convivialité.

Ne ratez pas cette occasion de passer une journée sur l'eau en bonne compagnie, dans un cadre sécurisé où seules comptent la motivation et la bonne humeur !

N'oubliez pas votre matériel de navigation et votre pique-nique : la navigation ouvre l'appétit !

L'accès au site et au parking seront fléchés ; interdiction de fumer sur le parking.

Les marcheurs peuvent nous rejoindre à Penzé pour le pique-nique (cf p2).



Pas de location (matériel – kayak – paddle) par le club Nunivak. Réservation possible dans les différents centres nautiques.

Programme

- ❖ **A partir de 8h30** : accueil au Pont de la Corde, près du club.
- ❖ **9h45** : mise à l'eau et rassemblement sous le pont
- ❖ **10h00** : Départ commun devant le club
- ❖ **11h30** : arrivée Penzé – débarquement - kayaks posés côté Plouéan

Pause pique-nique

Animation organisée par l'association « Une école à Penzé » (Buvette payante et glaces)

- ❖ **12h45** : mise à l'eau
- ❖ **13h00** : départ
- ❖ **14h30-15h00** : arrivée Pont de la Corde
- ❖ **15h00** : pot de clôture

Sécurité : des vedettes et des kayakistes confirmés accompagneront le groupe

Conditions

Il est impératif de savoir nager. La Penzé Zen est ouverte à toutes et tous, à partir de 8 ans. Tout mineur de moins de 14 ans doit être accompagné d'un adulte. Les mineurs de plus de 14 ans peuvent participer seuls à la Penzé Zen avec une autorisation parentale téléchargeable sur le site « nunivak.bzh ».

Prévoir en fonction des conditions météorologiques : un coupe-vent, un survêtement ou équipement en néoprène, attache élastique pour les porteurs de lunettes et une protection solaire (casquette, crème, lunettes). **Le port du gilet de sauvetage est obligatoire.**

Tarifs

- ❖ **Inscriptions sur Hello Asso** : (1€ par inscription sera reversé à la SNSM)
 - 10€ pour les plus de 14 ans
 - 5€ pour les 8 à 14 ans
- ❖ **Aucun remboursement ne sera possible après le 18 août.**
- ❖ **Si besoin de location de kayak et matériel, voir tarifs et conditions avec les centres nautiques (St Pol de Léon, Roscoff, Carantec, Plouescat).**

Renseignements : 06 24 41 52 52

Randonnée pédestre

L'association **I'AMER** propose un circuit balisé le long de la Penzé Maritime, 16 kms aller-retour. Départ libre ou en groupe (10h00) du port du Pont de la Corde. Pas d'inscription. Gratuit.

Renseignements : 06 86 14 96 51

Remerciements aux mairies de Henvic, Plouéan et Taulé