

[> Toutes les communes](#) > [Morlaix](#)

# Balade nautique. La Penzé en toute zénitude

Publié le 22 septembre 2016 à 00h00

RONAN TANGUY

[VOIR LES COMMENTAIRES](#)

## Vidéos recommandées

01:17 / 01:17

*Envie de passer un bon moment sur l'eau, tranquille, paisible ? Alors, pas d'hésitation : rendez-vous dimanche au Pont de la Corde pour la neuvième édition de la Penzé zen. Au programme, une balade nautique conviviale de 7 km en kayak ou à bord de toute autre embarcation sans moteur. On l'a testée mardi. En toute zénitude...*

« Elle n'est pas belle, la vie ? ». 9 h 30, mardi, à mi-chemin entre le Pont de la Corde et le viaduc qui enjambe la Penzé. Le ciel est grisâtre en cette matinée qui annonce l'automne. Mais, comme par magie, alors que ça crachine quelques kilomètres plus au sud, les nuages retiennent leurs gouttes au-dessus de ce havre de paix. Alors, à bord de leur kayak de mer, Bernadette, Anne, Jean-Pierre, Michel et Pierrot s'extasient en cheminant tranquillement sur une mer d'huile. « C'est tellement calme et tranquille... ». Difficile de les contredire, tant le bol d'air est revigorant, y compris pour le novice que je suis.

### Ça balance un peu...

Une demi-heure plus tôt, après avoir écouté attentivement les conseils des habitués, voilà que, moi aussi, j'avais pris place à bord d'une de ces belles bêtes de 4 m de long pour environ 25 kg. Après avoir enfilé l'indispensable gilet de sauvetage et ajusté la jupe qui rend l'embarcation étanche. Alors, bien sûr, au début, ça balance un peu. Et l'équilibre est parfois instable, le temps de trouver la bonne technique. Mais, très vite, on atteint son rythme de croisière. Et c'est parti pour quelques centaines de coups de pagaie. En slalomant tout d'abord entre les pêche-plaisance et les voiliers mouillés au Pont de la Corde. Avant que l'horizon ne s'éclaircisse. Laissant

apparaître un paysage bucolique, où aigrettes, cormorans, hérons, colverts, tadornes ou encore chevaliers guignette aiment venir picorer les insectes. C'est ce décor paisible que l'association henvicoise Nunivak invite à venir découvrir en toute quiétude. Dimanche, lors de la neuvième édition de la Penzé zen, ils devraient être à nouveau une bonne centaine à se jeter à l'eau.

### **Pont de fer, Trogriffon, anse de Milinou, port de Penzé...**

« On accepte tout le monde à partir de huit ans, à condition d'avoir une embarcation non motorisée. La majorité, ce sont des kayaks. Mais on peut trouver aussi des canoës, des stand-up paddle, des yoles... », indique Jean-Pierre Stéphan, le président, en énumérant les points marquants de la remontée de 7 km : ce pont de fer pas banal, qui surplombe la rivière, la vue sur le manoir de Trogriffon, la petite anse de Milinou, le petit port de Penzé... « C'est accessible aux débutants », poursuit le chef d'orchestre de l'association qui compte 38 membres, en précisant que le parcours est sécurisé par la présence de nombreux bénévoles et bateaux accompagnants. Dont celui de la SNSM de Roscoff (à qui est reversé 1 € sur chaque inscription), ainsi qu'une barge qui sert de bateau balai.

### **Gare au nombre de kayaks**

« Beaucoup viennent en famille ou entre amis. C'est un peu leur sortie de l'année sur la seule randonnée nautique de ce type dans la baie », notent les bénévoles de Nunivak, en rappelant qu'il faut réserver son matériel pour ceux qui n'en possèdent pas. Et attention, il n'y en a pas toujours pour tout le monde. De quoi chagriner, comme le relève Pierrot : « Il faut voir la déception de ceux qui ne peuvent pas participer, faute de kayaks suffisants... ».

*Pratique Dimanche, au Pont de la Corde. Départ à 11 h 30. Prévoir son pique-nique. Retour vers 15 h 30. Tombola à l'arrivée. 10 € adultes, 5 € moins de 14 ans. Renseignements et inscriptions sur [www.nunivak.bzh](http://www.nunivak.bzh), au 02.98.62.85.86 ou au 06.42.12.08.29. En parallèle, randonnée pédestre le long de la rivière (16 km aller-retour) sans inscription. Départ libre ou groupé (10 h) du Pont de la Corde. Gratuit. Contact : tél. 06.60.41.74.39.*

### Retrouvez **plus d'articles**

[Loisirs](#)   [Animations](#)   [Penzé zen](#)   [Taule](#)