

La Randonnée Pédestre

L'association l'AMER propose un circuit balisé le long de la Penzé Maritime, 16 kms aller-retour. Départ libre ou en groupe (13H00) du port du Pont de la Corde.

Pas d'inscription. Gratuit.

Renseignements : 06 60 41 74 39



Sarl **FLOC'H LANGANEY** Plomberie / Sanitaire / Electricité
Chauffage / Ventilation
Travaux neufs - Rénovation - Mises en conformité



Point Vert **Magasin Vert**
La nature est notre métier

Remerciements aux mairies de Henvic, Plouénan et Taulé

PENZÉ ZEN



Randonnée Nautique

10^e édition



Henvic
(Pont de la Corde)



Penzé
(Le Port)

Canoë - Kayak - Paddle

Dimanche 17 Septembre 2017

www.nunivak.bzh

nunivak.henvic@gmail.com

Nunivak kayak

Pour sa 10ème édition de la Penzé "Zen ",

Nunivak, vous convie à une nouvelle aventure sur la Penzé. Cette manifestation est organisée par le club de kayak de mer d'Henvic en partenariat avec le Centre Nautique de Carantec.

Les adhérents de Nunivak vous accueilleront et vous guideront le temps d'une demi-journée de convivialité.

Cette **Randonnée Nautique** partira du Pont de la Corde à Henvic, en bénéficiant du courant portant. Un arrêt au port de Penzé permettra de se reposer et de se "restaurer" avant le retour.

Cet évènement n'est pas une course mais une randonnée nautique "zen".

En parallèle se déroulera **une Randonnée Pédestre** organisée par l'association l'AMER. (cf. page 4)

La mer sera haute à 16H59 et le coefficient de marée de 73.

Conditions

Il est impératif de savoir nager. La Penzé Zen est ouverte à toutes et à tous, femmes, hommes et enfants à partir de 8 ans. Tout mineur de moins de 14 ans doit être accompagné d'un adulte. Les mineurs de plus de 14 ans peuvent participer seuls à la Penzé Zen avec une autorisation parentale téléchargeable sur le site nunivak.bzh. Prévoir en fonction des conditions météorologiques : un coupe-vent, un survêtement ou équipement en néoprène, attache élastique pour les porteurs de lunettes et une protection solaire (casquette, crème, lunettes).

Le port du gilet de sauvetage est obligatoire.

Programme :

- * **11h30 à 13h45** : Accueil au Pont de la Corde. Remise des dossards, préparation des kayaks
- * **14h00** : Mise à l'eau
- * **14h30** : Départ devant le club
- * **15h15 à 15h30** : Arrivée à Penzé
Pause goûter
- * **16h00** : Départ de Penzé pour le retour
- * **16h45 à 17h00** : Arrivée au Pont de la Corde
- * **17h45** : Pot de clôture – Tombola

Sécurité : Des vedettes et des kayakistes confirmés accompagneront le groupe

Tarifs :

- ♦ **Inscriptions auprès de Nunivak** : (1€ par inscription sera reversé à la SNSM)
 - * 10 € pour les plus de 14 ans
 - * 5 € pour les 8 à 14 ans
- ♦ **Location d'un kayak** : Un kayak, avec pagaie et gilet de sauvetage au prix de 15 € par personne.

Centre Nautique de Carantec : Tel. :02 98 67 01 12 Email : contact@carantec-nautisme.com

La réservation et le règlement se font directement auprès du Centre Nautique. Les kayaks seront mis à disposition à Henvic. Il est conseillé d'éviter de s'inscrire au dernier moment, le nombre de kayaks à la location étant limité.

Bulletin d'inscription à la Penzé Zen 10

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse

E mail :

Tel. :Portable

NomPrénom

Date de naissance

Adresse

Email :

Tel. :Portable

NomPrénom

Date de naissance

Adresse

Email :

Tel. :Portable

NomPrénom

Date de naissance

Adresse

Email :

Tel. :Portable

Date :

signature

Inscription + chèque à l'ordre de Nunivak à adresser à :
Bernadette Durand –7bis rue de Pen-ar-Méen—29670 Henvic

Renseignements : 02 98 62 85 86 ou 06 42 12 08 29 - Email : nunivak.henvic@gmail.com